

L(i)ebendigi!

*Gemeinsam
der Liebe
& Lebendigkeit
auf der Spur*



27. – 30.6. 2024 im ZEGG



ZEGG.de

mit Eva Weigand & Fritz Krüger

L(i)ebendig!

Lieband und Frei! Lebendig und tief verbunden. So wollen wir uns in unserer gemeinsamen Zeit erinnern, fühlen, sein lassen. DU! Kreativ & impulsiv. Zärtlich & wild. WIR! Dem gemeinsamen Fluss folgend, in ihm aufgehend und aus ihm heraus. Sinnlich & kreativ.

Wir haben Lust zusammen zu forschen und uns wesentlich zu begegnen. Wir wollen gemeinsam eintauchen in eine Reise zu unserer Lebendigkeit und Liebesfähigkeit.

Getragen von der Gemeinschaft auf Zeit begegnen wir Wildheit & Zartheit, Geschwindigkeit & Langsamkeit, Spaß & Leichtigkeit, Stimme & Stille - Tiefe & Sinn, Eros & Sinnlichkeit.



Auf in die L(i)ebendigkeit!

mit Eva Weigand & Fritz Krüger

- In diesen Tagen folgen wir einer **Choreographie gemeinsamer Forschungsräume**, in denen wir uns immer wieder tiefer sehen & wahrnehmen – dadurch einen achtsamen & sicheren Raum schaffen. Wir lernen **Bedürfnisse** wahrzunehmen & **Grenzen** zu kommunizieren.
- **Kreative** Elemente dienen unserem **kreatürlichen Ausdruck**.
- Als gemeinsames Erlebnis erwartet uns ein „**Ozean des L(i)ebens**“ – ein ritueller Raum zwischen Begegnung & Eros. In diesem gehaltenen Raum können wir uns sinnlich und nah erleben und ein gemeinsam **liebendes Feld** kreieren.
- **Reflexion** und **Zeugenschaft** dienen uns, unseren jeweiligen Schritt bewusst zu gehen.



Infos & Anmeldung:

ZEGG • 14806 Bad Belzig (bei Berlin)

www.zegg.de • empfang@zegg.de

Kursgebühr: € 240.- / Early Bird € 210,- bis 1.6.

U&V / KT: € 205,50

